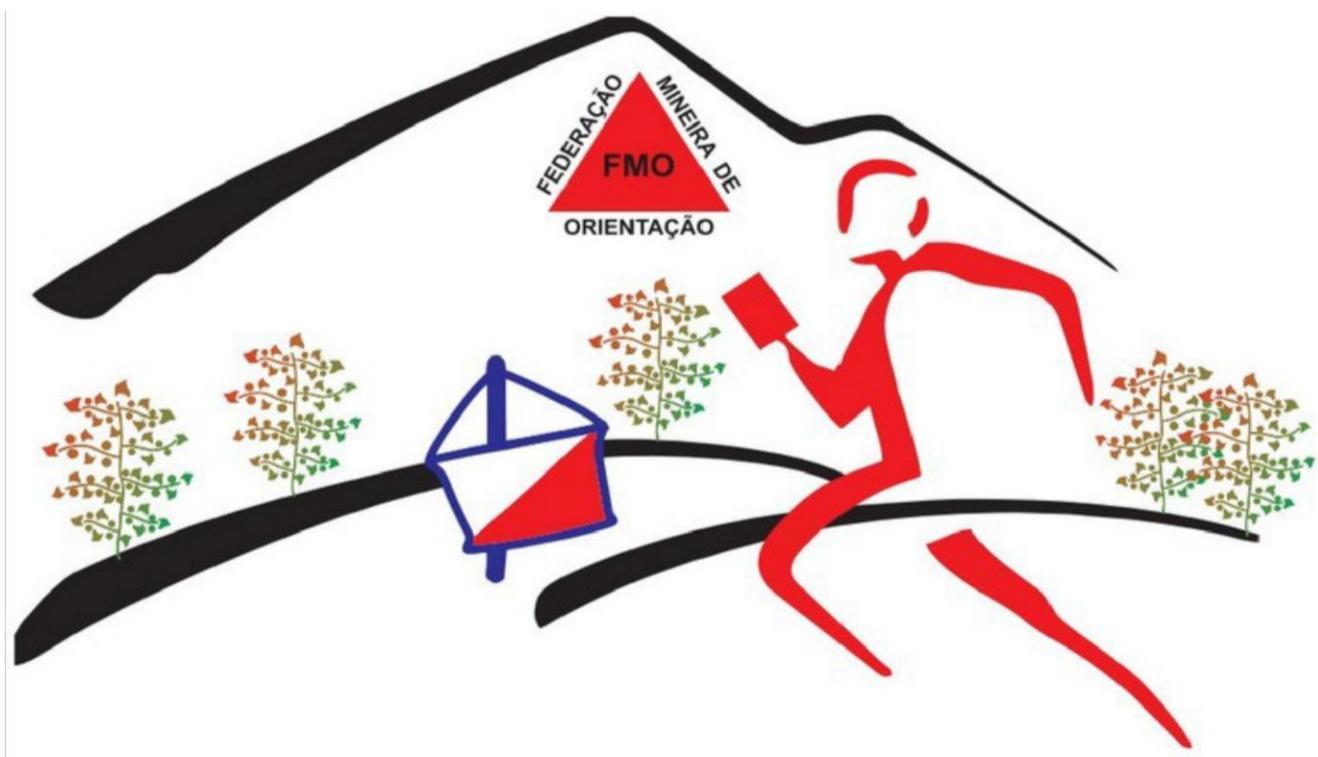


## 3ª ETAPA - III CIRCUITO SUL MINEIRO DE ORIENTAÇÃO



## CONVITE

O Clube de Orientação Serra do Lenheiro (COSELE) tem a honra de convidá-lo para participar da 3ª Etapa do III Circuito Sul Mineiro de Orientação 2023. O evento acontecerá nos dias **03 e 04 de JUNHO de 2023** (Sábado) e (Domingo) na cidade de São Tiago - MG.

## 1. PROGRAMAÇÃO

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
03/06	A partir de 08h30min - Chegada das Delegações		Praça Ministro Gabriel Passos- Centro da cidade de São Tiago
	15h00min – Largada “SPRINT”		
04/06	09h00min - Largada “TRADICIONAL”		Ermida Nossa Senhora das Graças- "Capela do Capão"

## 2. INSCRIÇÕES

- Atletas filiados e não filiados: pelo site <https://www.fmo.esp.br/evento/1122>

- Atletas não filiados deverão selecionar a opção de “**Inscrição de Não Filiados**”, realizar um novo cadastro, preencher os dados solicitados, realizar o pagamento e anexar o comprovante conforme orientações no site.

### a) Prazos e valores:

Discriminação	Até 26/05
Atletas filiados maiores de 18 anos	R\$ 60,00
Atletas filiados até 18 anos	R\$ 30,00
Não filiados maiores de 18 anos	R\$ 70,00
Atletas não filiados até 18 anos	R\$ 40,00
Percurso aberto – para todos os atletas após 26/05	R\$ 70,00
Percurso Sprint (26/05/2023)	R\$ 20,00

\*Delegações acima de 40 atletas, 10% desconto na inscrição, desde que seja feita até o dia 26/05.

## 3. CATEGORIAS

Conforme regras do CSMO/2023, disponíveis em <https://www.fmo.esp.br/home>

#### 4. ÁRBITRO ESTADUAL

Nilo Mendonça- CBO 2645

#### 5. COMISSÃO ORGANIZADORA

FUNÇÃO	NOME	CONTATO
Diretor (a) de Prova	Vanessa Conrado Montalvão Torres	(32) 99882-0340
Traçador de Percursos	Luiz Carlos do Nascimento	(32) 99800-6726
Secretaria	Leandro Resende	-
Mapeadores	Luiz Carlos do Nascimento- Vanessa C. Montalvão Torres – Rubens Bagni Torres	-
Partida	Vanessa Conrado Montalvão Torres	-
Chegada	Rubens Bagni Torres	-
Árbitro	Nilo Mendonça	-
Apuração	SPORT Ident	-

#### 6. ACANTONAMENTO E ALOJAMENTO GRATUITO

Será oferecido acantonamento no Ginásio da Praça de Esportes da cidade. Endereço: Rua José Resende Santiago, 15 - Praça de Esportes Cerrado - São Tiago-MG.

Importante: o acantonamento deverá ser solicitado previamente junto à organização.

Contato do responsável pela reserva do acantonamento: **Leandro de Resende: (32) 99973-4126**

#### 7. HOSPEDAGEM

Hotel Lara

<https://hotellara.com.br/>

(32) 32 3376-2100

Pousada Estância Tertulia

<https://www.instagram.com/pousadaestanciatertulia/>

(32) 99990-0528

#### 8. ALIMENTAÇÃO

No centro da cidade existem vários bares e restaurantes que servem sanduíches, refeições e porções. Clicar no link abaixo + tecla Ctrl.

[https://www.tripadvisor.com.br/Restaurants-g4086629-Sao Tiago State of Minis Gerais.html](https://www.tripadvisor.com.br/Restaurants-g4086629-Sao_Tiago_State_of_Minis_Gerais.html)

**Sugestões de restaurantes consultando o link acima.**

## 9. BANNERS E CARTAZES

Nos locais de competição serão disponibilizados espaços para que os clubes divulguem seus eventos através de banners ou cartazes.

## 10. CONTROLE E APURAÇÃO

Será utilizado o sistema eletrônico SPORTident.

## 11. NUMERAÇÃO

Todos os atletas deverão competir com o número de identificação fornecido pela organização.

## 12. PREMIAÇÃO DA ETAPA

A premiação será de acordo com o previsto no Regulamento do CSMO/2023:

- Sprint: não há premiação nem medalha de participação.
- Percurso Tradicional: medalha de participação para todos os inscritos que completarem o percurso.

Obs: Premiação Geral (Final do Circuito) – Será realizada na última etapa do III CSMO de responsabilidade da Federação Mineira de Orientação, conforme regulamento do CSMO/2023.

## 13. SECRETARIA

Funcionará no local da competição uma secretaria, das 07h30min até a partida do último atleta, para tratar de questões administrativas.

## 14. UNIFORME

O uniforme de competição deve atender aos seguintes requisitos:

- É vedado o uso de sapatos de atletismo com cravos;
- É recomendado ao competidor estar com as pernas e os braços cobertos;
- É obrigatório o uso do número fornecido pela organização.

## 15. MAPAS

Os mapas estão sendo confeccionados de acordo com as Especificações Internacionais para Mapas de Orientação (ISOM/2017-2), Especificações Internacionais para Mapas de Orientação Sprint (ISSprOM 2019-2). As escalas dos mapas e respectivas categorias também estão de acordo com as regras CSMO/2023. Sprint 1:4000 e Tradicional 1:10000 ou 1:7500.

## 16. PERCURSOS

Conforme regras do CSMO/2023, disponíveis em <https://www.fmo.esp.br/home>

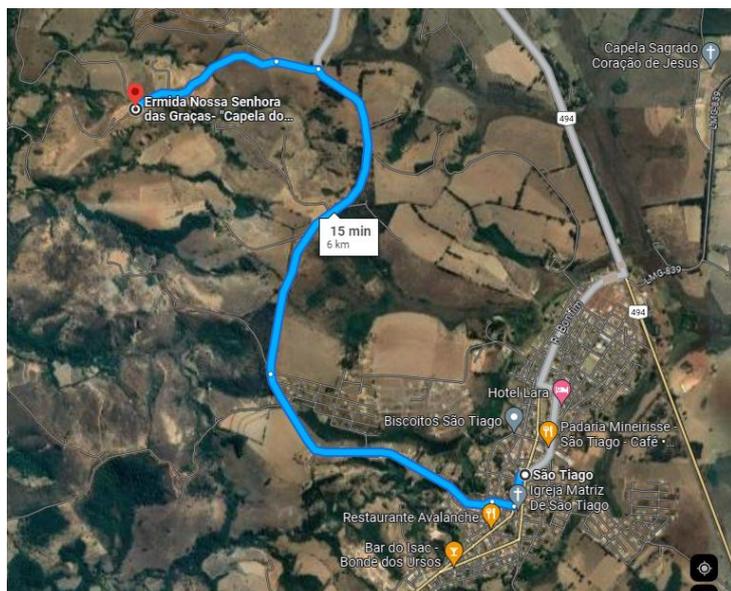
## 17. TRANSPORTES

Por conta dos atletas.

## 18 - CROQUI DE ACESSO AOS LOCAIS DAS PROVAS

### TRADICIONAL

<https://www.google.com.br/maps/place/Ermida+Nossa+Senhora+das+Gra%C3%A7as+-+%22Capela+do+Cap%C3%A3o%22/@-20.8891665,-44.5359446,17z/data=!3m1!4b1!4m6!3m5!1s0xa04fb55a1d4a61:0xda55d9dc8a8983c0!8m2!3d-20.8891665!4d-44.5333697!16s%2Fg%2F11jpcpw0tx>



Observação: O local da prova tradicional fica a aproximadamente 6 km do centro da cidade de São Tiago, o trajeto tem a maioria do trecho em chão batido, mas em boas condições de tráfego. No local serão vendidos bebidas e comidas para os participantes.

### SPRINT:

<https://www.google.com.br/maps/place/Pra%C3%A7a+Ministro+Gabriel+Passos+-+S%C3%A3o+Tiago,+MG,+36350-000/@-20.9131333,-44.5297232,7346m/data=!3m1!1e3!4m15!1m8!3m7!1s0xa04ede4061e62b:0x4a6571d8b705cbab!2sPra%C3%A7a+Ministro+Gabriel+Passos+-+S%C3%A3o+Tiago,+MG,+36350-000!3b1!8m2!3d-20.9131349!4d-44.5091236!16s%2Fg%2F11bzv0b6x8!3m5!1s0xa04ede4061e62b:0x4a6571d8b705cbab!8m2!3d-20.9131349!4d-44.5091236!16s%2Fg%2F11bzv0b6x8>



## 19. INFORMAÇÕES GERAIS:

**COSELE:**

**RUBENS BAGNI TORRES**

E-mail: [rbtorres@bol.com.br](mailto:rbtorres@bol.com.br)

Fone: (32) 99870-6564 – WhatsApp

FMO: Nilo César de Mendonça

E-mail: [presidencia@fmoorienta.org.br](mailto:presidencia@fmoorienta.org.br)

Fone: (35) 99138-4606 – WhatsApp